

今年の夏はかなりの猛暑でした。節電でクーラーはなるべくガマン…という方も多かったのではないのでしょうか？そんな夏だからか、余計に自然の「涼」をありがたく感じる今日この頃。なにより川の水の冷たさは最高！心地よく吹く風ってありがたーい。そして…天然氷のかき氷が最高おいしい！（笑）では、今回の主な内容は次のとおりです。（遠藤）

1. クラブ便りその1：今までの活動報告
2. クラブ便りその2：今後の活動予定
3. ストリーム便り：御岳・釜ヶ淵定点、長瀬流水講習、西湖ツーリング 以上3本
4. エディ便り：カヤック川柳
夏レポート満載！秋の虫の音を聞きながらお読み下さいね。

クラブ便りその1：今までの活動報告

1. プール清掃：6/12(日)・19(日)



例年どおり、両日の午前中からプール清掃を行いました。参加された皆さんより難うございました。

12日は新兵器登場で、プールのゴミを沈殿させる作業とプールサイドの清掃を行いました。

19日はプールの泥さらいと艇庫の整理をしました。女子力のおかげで女子更衣室、男子更衣室ともに整理、整頓されました。プール利用の際には、汚さずきれいに使いましょう。（総務部 芝田）



←清掃後に清潔！

2. カヌー体験会①・障がい者カヌー体験：6/26(日)

朝から小雨がパラつく涼しげな生憎のお天気となり、体験希望者が来てくれるかしら？プールの掃除をしながらお待ちしましたが、残念ながら来られませんでした。その間、山口さんの野菜の話など楽しく過ごしました。機会があれば、採りたて野菜を持ってきて皆さんに食べてもらいたい！とおっしゃっていました。参加者は芝田仁さん・戸川さん・長井さん・中尾さん・水野さん・山口さんと永江でした（お名前が抜けてしまった方がいらしたら申し訳ありません…）。（強化部 永江）

3. [臨時] 定点練習会(御岳 釜ヶ淵)：7/2(土)

永江さん、芝田親子、和田兄妹と水野で、釜ヶ淵付近で定点遊びに行ってきました。4月30日の流水講習で行った場所です。天気も良く、水はちょっと多めでなかなか楽しめました。久々に川に行くのが楽しいですね。詳しくはストリーム便りをお読みください。（水野）

4. 流水講習(長瀬)：7/17(日)



夏！今年も長瀬に行き、流水講習に行ってきました。メンバーは、金子さん、芝田親子、高野さん、徳村さん、永江さん、村井さん、柳田さん、和田（恵）さんと、遠藤（哲）・遠藤（洋）の11名でした。真夏&三連休の長瀬、ラフトやライン下りもすごく多かったです！水量は少なめでした。詳細レポートは3ページめのストリーム便りをご覧ください！（普及部 遠藤洋子）

5. カヌー体験会②：7/23(土)

朝 9:30 ~ 準備・待機したものの受講者の参加はありませんでした。集まっていたクラブ員の方は、安西、小篠（正）、小篠（慶）、芝田（仁）、徳村、水野の各氏と、石井さん & こまちちゃんがアイスクャンディーを差し入れに来てくれました。

受講者はいなかったものの、日除けの下を乾いた涼しい風が吹きぬけ、高分子凝集剤の効果で、水面の影がプールの底に波紋を落とし、水野さんが差し入れてくれた、宮崎出張土産のマンゴーと、石井さん差し入れのアイスクャンディーのとりけるような甘さ & チバタクってオイチイ旨さでまるで南の島のリゾートにいるような気分を味わえました。（半分は本場で、半分はそう思い込もうとしています…）

参加されたスタッフの方、お疲れさまでした。カヌーに接する、折角の機会なので今後は役員会でも、募集方法などを協議していければと思います。（強化部 長井）

6. 西湖ツーリング：7/30(土)~7/31(日)



週初めの天気予報は雨。前日の積込みも雨。雨でも行くの？と不安な気持ちで一杯のスタートでしたが、当日西湖に近づいてくると薄日が。到着すると日差しが。ツーリング中は夏の太陽が。と、出来過ぎな天候の下、行って参りました。

もちろんキャンプ中等雨にも降られましたが、一昨年の紅葉ツーリングでは強風と西湖ではいい記憶がありませんでしたが、今回はばっちり。笑い満載のツーリングとなりました。詳しくはストリーム便りをご覧ください。（普及部 小篠）



7. [中止] ボーイスカウト・ガールスカウト体験教室：8/28(日)

年間予定では、また8月下旬に西永山複合施設のプールでの開催を予定していましたが、先方の都合で、今年は行わないことになりました。（強化部 長井）

8. プール練習について



今年も日曜日の13時~15時に西永山複合施設のプールで練習を行っています。日曜の午後にちょっと体を動かしに、雑談等人が集まっています。（総務部 水野）

クラブ便りその2：今後の活動予定

1. プール練習について

原則日曜日の13:00～15:00がプール練習日です。但し、ツーリングなどクラブ行事と重なる日は基本的にナシですのでご了承下さい。今年度は10月23日(日)までの予定です。(総務部 水野)

2. 東愛宕小学校カヌー教室:9/11(日)



本年も10時～13時～の2回に分け、東愛宕小の児童達に、カヌー体験と着衣泳を行います。クラブ員は休憩時間に、きれいな水でロール練習も?皆さんサポートよろしくをお願いします。(水野・大塔)

3. 万水川・犀川ツーリング:9/17(土)～18(日)

万水川(よろずいがわ)は、長野県安曇野市を流れる信濃川水系の河川。大王わさび農場の構内を流れ、その後犀川(さいがわ)に合流します。この川に行くのは、なんと6年ぶり!水車小屋の所の水草も復活したと聞いていますので、楽しみです。(普及部 遠藤洋子)



↑2005年の時

4. アクアブルーカヌー体験教室:10/8(土)



『毎年10月開催の「快汗スポーツ3DAY」のイベント期間中に、カヌー体験会を開催して頂きたい』と、アクアブルー様より当クラブに依頼がありました。皆さんの御協力をまた宜しくお願いします!(大塔)

会場:アクアブルー多摩(多摩市南野3-15-2)室内温水プール

5. ハロウィンin多摩センターカヌー体験:10/29(土)～30(日)

今年も多摩センター駅付近で開催されるイベント「ハロウィンin多摩センター」に参加し「カヌー体験」を大池で行います。(今年で4回目)ハロウィンの仮装したかわいい子供たちがいっぱい待っています!!私達もハロウィンの仮装をして盛り上げていきましょう。クラブ員も仮装して参加をお願いします。(水野)



6. 芋煮会(プール納め):11/6(日)



シーズン締めめのこの時期に、今年も芋煮会をしましょう!ハロウィンin多摩センターの打ち上げも兼ねています。例年どおり西永山複合施設の調理室で行う予定です。(プールサイドもアリ?)午前中に買い出し&調理、12時頃からスタート予定です。会員は無料、お連れ様は500円でご参加頂けます。にぎやかにいきましょう。いうまでもなく、差し入れ大歓迎です!収穫の秋を皆でワイワイ楽しみましょう。(普及部 遠藤洋子)

7. 丹沢湖 紅葉ツーリング:11/20(日)【仮日程】

秋の紅葉ツーリングは、クラブではまだ行ったことのない、丹沢湖に行ってみましょう!何せ初めていくので、現在皆さまからの情報大募集中です!具体プランは普及部でまとめ、追ってメンバーメールで御連絡します。初心者から参加OKです。ご家族などの参加につきましては気温が低い時期なのでご相談下さい。なお、日程は紅葉前線が1週ずらす可能性もあるので御了承ください。10月末までには決定します。紅葉見ごろの日にあたりますように…。(普及部 遠藤洋子)



8. 忘年会:12/10(土)

少し早いかもしれませんが、忘年会の案内です。一年間のパドリング、ツーリング等のオモシロ話、反省など大いに語りましょう。予定表に入れといてください。「場所ここがいいよ!」の情報もお願いします。詳細はメールしますのでよろしく。(総務部 芝田仁)

9. クリスマスツーリング:12/18(日)



冬の御岳をダウンリバーした後は、河原で焚き火で温まりながら、ノアのクリスマスケーキを皆で食べましょう☆ 漕がない方は、散策組・定点班にて御参加を!日ざしに恵まれれば暖かいので、コーヒーを飲んでしばし冬の寛ぎタイムをぜひ!(普及部 遠藤洋子)

ストリーム便り①：定点練習会(御岳 釜ヶ淵)【臨時】:7/2(土)@水野さんからの投稿文です

釜ヶ淵のプールからちょっと登ったところに6名で遊びに行ってきました。朝8時に西永山に集合、積込み、青梅に向けて出発。9時半ごろに釜ヶ淵に到着。プールの脇を通過して前回の上流側の河原に下りると青梅カヌー協会のジュニアチーム(だったのか?)がスラロームのトレーニングをしている…。で、練習、遊びに丁度いい瀬では遊ばず、しばらくは下流側でフェリーグライド、ストリームイン、ちっちゃな凹みでサーフィン風の遊びなどのんびり、じっくりと遊んできました。流水初体験の和田兄さんも最初は流水に慣れないようでしたが、最後にはかなり上達していました。和田兄さん!これに負けずにまた川に遊びに行きましょう。

12時過ぎにスラロームトレーニングが終了し、お目当ての瀬が空いたので永江さん、保子さんが瀬遊び開始!調子に乗って遊んでいた私は沈脱しそうになったり。瀬遊びを堪能した後13時前に釜ヶ淵の駐車場までダウンリバー!距離にして300m程度ですが瀬もあり、ちょっとだけ川下りを楽しんで川遊



→前回、4月30日の写真

びを終了。定点遊びはダウンリバーにくらべて漕ぎあがりなどかなりパワーを使うのでいいトレーニングになります。

川遊び終了後には遠回りになるにも関わらず、吉野まで登ってうどん屋さんでお昼。最後に梅ヶ谷峠の入口にある梅農家の作業場で梅を直接買い出ししてきました。梅干し用の梅は1kg300円でした。おまけ?にジュース用の梅を5kgぐらい貰ってしまいました。来年は青梅の買い出しついでに川遊びに行きましょう。おまけに貰ったジュース用の梅はみんな1kgぐらいずつ分けて解散となりました。釜ヶ淵の定点水遊び、うどん屋、梅の買い出しとかなり充実して遊んできました。

釜ヶ淵は練習、遊びにかなりいい場所だと思しますので皆さま気軽に遊びに行きましょう。ジュニアといえスラロームのトレーニングができるぐらいの瀬がありますので、フェリーグライド、ストリームイン、ストリームアウトとダウンリバーに必要な技術の練習には十分な流れがあると思います。また300mぐらいのダウンリバーですが、1日に何度か繰り返し下ればダウンリバーがかなり上達できるはず。今年もカヌーシーズンが終わりに近づいていますが、寒くなる前に定点遊びに出かけましょう。

ストリーム便り②：流水講習（長瀬）：7/17（日）@遠藤洋子からの投稿文です

真夏の長瀬に行ってきました！天候は快晴、まさに絶好のキャック日和にあたりました。流水講習とツーリングを兼ねているので強化部と普及部の共催。参加メンバーは1ページめでご紹介したクラブ員総勢11名。和田（恵）さんは長瀬2回目、金子さんは川で御一緒するのはお久しぶりですね。コースは、スタート地点は「鉄橋下の瀬」または「セイゴの瀬」から、そしてゴール地点は「洗濯機の瀬」。約5kmのコースをダウンリバーしつつ、途中でスカウティングをしたり講習タイムを挟みながら漕いできました。

積込みは前日の土曜、17時から西永山複合施設プールにて開始。（その時間まで役員会があったので私も合流しやすかったです）日帰りですし、自艇を自宅に置いている方も多かったのも、あっという間に終了。「また明日！」

長瀬当日は6:30に国立府中ICインター手前のローソンに車4台が集合。一般道で行くか高速で行くか話しあいましたが、今回は3連休の中日で混雑が予想されるため高速を利用することにしました。所沢ICから乗るという案もありましたが、目の前の国立府中ICから乗ってしまうということになり、花園ICで高速を降りました。

心配した渋滞はほとんどなく無事長瀬着。ドライバーの皆さんお疲れ様でした！予定どおり9:30に「養浩亭」前で、熱海からの高野車と、遠藤哲（前日から仕事の為長瀬入りで現地集合）と合流し、参加メンバー全員揃いました。すぐ横の公共駐車場と、側道に車を分けて停め、着替えた後一旦スタート前ミーティング。ツーリングリーダー担当の遠藤哲から今日の川での行程や注意点などの話がありました。準備運動もしていざ、移動！車回送の間に、皆で手分けして艇や装備も河原に運びました。

スタート地点は2箇所に分かれ、A班は「鉄橋下の瀬」から、B班は「セイゴの瀬」の下流の瀬場から乗艇。私は鉄橋下から行ったのですが、まずはラフトやライン下りの多さにビックリ！さすが真夏の長瀬、観光客が多いことを実感。数回瀬にチャレンジしていたのですが、そのうちに余りに立て続けに遊船が来るので「キリがないね…」ということになり、合間をみて急いで川を下り始めることにしたくらいです。（遊船は早いのであっという間に怖かったです！冷や汗）

幸い水量は少なめ。でも浅すぎなかったのも、ツーリングには丁度いい水量でした。A班B班合流して「セイゴの瀬」の下から漕ぎ、そしてあっという間に「小滝の瀬」です！ここではいつものようにスカウティング。全員で小高い河原から川を見下ろし、コースを目で確認です。ツーリングリーダーの遠藤哲が石を投げたりしてコースを伝え、皆はポイントなどを確認、再乗艇しました。さあ、長瀬最難関箇所（挑戦しがいのあるアドレナリンポイント！？）にいざチャレンジ！岩の位置を見ながら頭の中で通りたいと思っているコースをなぞる（なぞりたい）のですが、思っている通りにはなかなかいかないものです…。特に小滝は、何度やっても毎回緊張します！（ホントです）無事クリア！皆さんも次々ナイスクリア！ダッキーの徳さんはここだけはソロではなく、遠藤哲とタンDEMで下りました。

→小滝の瀬（金子さん）



ボーテージしたお二人の分の艇は、遠藤哲と芝田やっちゃんが2回下って運びました。

小滝の瀬が終われば、「嵐の後の静けさ」景観がすばらしい岩畳。「長瀬岩畳」は天然記念物だそうです。観光客も多くみられました。

私は長瀬ではこの区間が一番好きです！流れもゆっくりで深いので、自主的にロール練習ももちろんしましたよ。後半で集合写真をうだっかが撮ってくれました。「はい、チーズ！」（写真）

岩畳が終わったところでお昼ご飯をとることに。ここで、オプション（？）の楽しさが待っていました。食べる前に、ちょっと水遊び。「徳さん、ダッキー貸してね」と言う遠藤哲は、あれよあれよと徳村さんの艇を裏返し、ダッキーすべり台を作っていました！これは大人気！昼休み前にみな童心にかえって、キャーキャーいながら滑っていました。水に入ると冷たかったけど、チョー気持ちよかったです！面白かった！

充分楽しんでからお昼ご飯。河原で食べるおにぎりっておいしいですねー。すぐ近くで大きなワンちゃんが泳いでいて可愛かったです。ちゃんとライジャケもつけていましたよ。（写真撮り忘れた…）

昼以降も順調に下っていき、「二股の瀬」「キャンプ場の瀬」「クツナシの瀬」などをクリア。沈脱は片手で足りる回数だったのので皆絶好調でした！

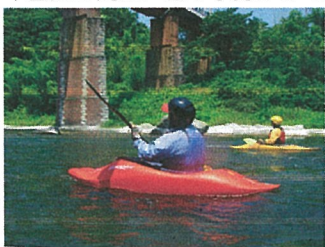
「洗濯機の瀬」でのゴール後は、徳さんのダッキーをお借りし、ダッキーでのサーフィンにも遠藤哲と同乗しチャレンジするメンバーも。和田ちゃん、怖そうというか、楽しそう！（写真）永江さん、やっちゃん、私はポリ艇でチャレンジ。仕上げに艇を降りてからライジャケでプカプカ浮かび、超楽しかった！重心に帰り、笑いが止まらなかったです。

今日のダウンリバーはここで終了。長かったような、あっという間だったような！？着替えてからのコンビニでのアイスがなんとおいしかったことか！（今夏一番かも☆）

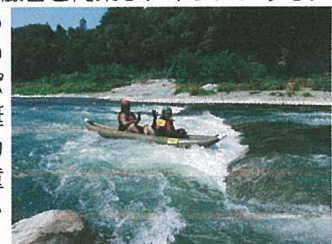
帰りは圏央道の狭山PAで休憩。建物の外の気持ちのいいカフェスペースで精算と一言感想会をして、ちょっと夏の夕方を楽しみながら和んだあと、東京に向かいました。ちなみに、一言感想会で出たコメントを列記すると以下の通りです。「暑かった〜」「人が多かったね」「とにかく楽しかった！」「もっと川へ行こう！」「暑い時期の川は楽しい♪気分が違ふ。濡れてもOKだし」「でも三連休は避けたほうが…」「大会と重ならなくて良かったね」（先週大きな大会があつたようです）

長瀬は近いし、腕試しにはもってこい！このシーズンに行くのはやはり大正解だと思いました。一般道もいいですが、高速利用だと小旅行気分！（片道約2300円。皆で割ると高くはないですね）年間予定以外でも、ぜひまた有志で行けたらと思っています。機会があれば、土日で行って川沿いにあるキャンプ場に宿泊してみたいですね。皆さまお世話になりました。また川に行きましょうー！次回もまたよろしくお願いします。

→鉄橋下



→スカウティング中





こんにちは和田（兄）です。前日夜の準備も雨、明日は一体どうなることだろうと不安な気持ちで当日を迎えました。参加者は、安西さん、小篠さん、雪乃ちゃん、慶吾くん、北村さん、芝田仁さん、大塔さん、徳村さん、和田（兄）の9名。

昨年入会する前に私も参加させてもらった青木湖のツーリングと比べると少し寂しい感じでした。

さて、不安な気持ちで迎えた当日。ベースキャンプとなる西湖の自由キャンプ場に向かいます。西湖に行くまでの天気は雨が降ったり止んだりですっきりしませんでした。しかし「私はテントを張るとき撤去するとき、ツーリングするとき



←大塔さん、ピース！

には雨に降られたことないのよね〜」というようなことをおっしゃっていた大塔さんのジグクス？通り、快晴とは言いませんが、むしろちょうどよかったのではないかと曇りの天気でツーリングすることができました。ただ、テントを張るときやツーリングするとき以外はほとんど雨だった気がします。。。

ツーリングはベースキャンプ設営後、お昼ぐらまで西湖の西側を約半周しました。風もほとんどなく、水面も穏やかでした。エメラルドグリーンの水がとても印象的でした。

ここからは今回の西湖ツーリングで印象に残ったトピックスについて書かせて頂きます。

【カヌークラブ、ついに全国紙に登場?!】18時前からの早い夕食を皆でとっている最中、突如「すいませーん」と雨の中現れたのは読売新聞甲府支局の記者さん。なんでも富士五湖の夏についての特集をするということでその日は西湖の取材をしていて、キャンプ場の中でも目についた（らしい）私たちのタープに來られました。どういう集まりなのか、西湖にはよく来るのか等いろいろ聞いていられました。雨だったことや帰るのを引き止めたこともあり、しばらくタープ内にいて雑談をしつつ、こちらで作った豚汁をおかわりして帰られました（美味しいのは確かでした）。あと、和気あいあいとしている自然

な写真を撮ろうとしている記者さんがカメラを構えるというカメラ目線になる徳村さんがかわいらしい（笑）（スマセン!）。肝心の記事は、8月7日付の読売新聞の山梨版には西湖の記事がありましたが、私たちのことは残念ながら掲載されていませんでした。。。

【あっち向いてホイ】主に北村さんにジャンケンポン、あっち向いてホイをけしかける慶吾くん。でも、尽く負ける慶吾くん。。ま、あ、右か左にしか向かなかったからなあ（笑）しかし、帰る頃には振り向くときに左右だけでなく上や下を向くコンビネーションを覚え、どんどん強くなってところが面白かったです（笑）。

【いや、そこは違いますから・・・】ガンガンにビールを飲まれる徳村さん。ビールを飲むということは・・・ここから先は今回のツーリングに参加した方々に直接お問い合わせください（笑）。

【優勝は北村さん！安西・和田ペアは失格!】西湖を半周して、最後にベースキャンプのおおよそ対岸からベースキャンプに帰るまでを競争しました。結果は北村さんが優勝！2位は大塔さん。誰も乗っていないポリ艇をけん引していたファルトボートの安西・和田ペアは途中方向転換失敗による進路妨害によって失格。。安西さん、和田が下手くそですみませんでした。。



と、これ以外にも雪乃ちゃんの作ってくれたナス・ジャガイモとトマトのチーズ焼き（美味しかった!）、河口湖まできてくださったのに時間が遅くてビールの差し入れのみで帰られてしまった石井さん&こまちちゃん（残念!）など色々トピックスがありましたが、この辺でご報告を終了します。なんにせよ、肝心のツーリングでは雨が降らずに気持ちよくのんびり漕げたのがよかったと思います。



●エディ便り：カヤック川柳・俳句 発表! ②

64号に続いて連載2回目です。今回は6作品集まったので、ご紹介させていただきます。

編集部では随時作品を募集中！ぜひ皆様もお寄せ下さいね。(洋)

- 漕ぎプラレ 天気予報と にらめっこ (てるてる)
- 白波を 超えて安堵の バドルかな (アドレナ・リン)

- 川恋し 一期一会の 波だから (夏大好き♥)
- 河原での おにぎり美味し 漕ぎ休み (seven nanaco)
- 漕ぎ終えて 帰路のアイスは ごほうびだ (ガリガリちゃん)
- バドタマの 読面を読めば いとしき水面 (paddler T)

編集後記

被害甚大な台風が去った後、朝晩はすっかり秋の風ですが、皆様今年の夏はいかがだったでしょう？パドタマ vol.66 いかがでしたか？御岳での定点や、長瀬等各投稿文からは暑い夏ならではの気持ち良さが伝わってきます。私も含めて行ききたかった！と思ったあなた、今度は自分が行って更に投稿文まで書いてしまうというのはいかがでしょう？（笑）今後もまだまだ行

事があります。ともしどご参加を！日中はまだまだ太陽も元気なはず。臨時企画などもあれば是非！年内最後となる次号は12月に発行予定です。お楽しみに。

夢に見る 御岳の流れ 飛び起きた 小篠 でした。

PS. 個人的には今夏『富士登山競走』という変態レースを走ってきました。興味のある方はお供します。